

Übungszeiten:

Badminton

Mo: 20.00 bis 22.00 Uhr Turnhalle der Gesamtschule
Boverstraße (Halle IV) sowie demnächst
Mi 20.00 bis 22.00 Uhr, Halle an der Hölter Straße

Ballspielgruppe

Di 19.30 bis 22.00 Uhr, Halle Buchenberg

Gymnastik für Frauen

Mi 20.00 bis 22.00 Uhr, Halle Buchenberg

Handball

Mi 19.30 bis 21.00 Uhr, Halle Kleiststraße
Fr 19.30 bis 21.00 Uhr Halle an der Borbecker-Straße

Kinderturnen

Ort und Zeit werden noch festgelegt

Rehabilitationssport für Kinder mit und ohne Behinderung

Do 16.30 bis 18.30 Uhr, Zunftmeisterstr.

Rückengymnastik

Di 18.00 bis 19.30 Uhr, Halle Buchenberg

Tischtennis

Do 18.30 bis 22.00 Uhr, Halle an der
Zunftmeisterstraße

Volleyball

Mi 18.00 bis 20.00 Uhr, Halle an der Hölter Straße

DJK 09

Mülheim-Ruhr e.V.
www.djk09-muelheim-ruhr.de

1909 - 2009

Badminton
Ballspielgruppe
Gymnastik für Frauen
Handball
Kinderturnen
Rehabilitationssport für Kinder
mit und ohne Behinderung
Rückengymnastik
Tischtennis
Volleyball

Stand Januar 2011

Illustration: Werner Kaiser