Handball

Wir haben zur Zeit 2 Herren-Mannschaften:
Die 1. Mannschaft spielt in der Kreisliga und die 2. Mannschaft spielt in der Kreisklasse. Das Training findet mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr in der Halle an der Kleiststraße sowie freitags von 19.30 bis 21.00 Uhr in der Halle an der Borbecker-Straße zur Verfügung stehen.

Ansprechpartnerin: Frau Roedel, Tel.: 47 56 33

Taekwon-Do

Unsere jüngste Gruppe trainiert montags und donnerstags von 20.00 bis 22.00 Uhr im Gymnastikraum der Schule „An den Buchen“. Wettkämpfe werden noch nicht durchgeführt.

Auskunft erteilt: Herr Schardt, Tel.: 48 05 70

Gymnastik für Frauen

Mittwochs trifft sich von 20.00 bis 22.00 Uhr unsere Frauengruppe zur Gymnastik in der Halle am Buchenberg. Die Gruppe ist altersmäßig sehr gemischt.

Ansprechpartnerin: Frau Bucksteg, Tel.:42 59 47

Badminton:

Diese Sportart wird für Damen und Herren angeboten. Es handelt sich um eine reine Hobbygruppe, die nicht an Meisterschaftsspielen teilnimmt.
Wir haben zwei Trainingsabende: Montags von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Turnhalle an der Gesamtschule Boverstraße (Halle IV) und mittwochs von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Halle an der Hölterstraße mit 4 bzw. 3 Spielfeldern .

Auskunft erteilt Herr Donisch, Tel.: 49 75 49

Kinderturnen

Die Gruppe ist im Wiederaufbau. Nach der Neuaufteilung der Hallen wollen wir wieder mit einer Gruppe beginnen. Uns steht die Zeit dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Halle am Buchenberg zur Verfügung.

Auskunft erteilt : Herr Schardt, Tel.: 48 05 70

Volleyball

Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr treffen sich die Hobby-Volleyballspieler in der Halle an der Hölter-Straße. In der gemischten Gruppe sind alle Altersklassen vertreten.

Ansprechpartner: Herr Kaiser, Tel.: 43 07 72

Rückengymnastik

Dienstags trifft sich die gemischte Gruppe von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Halle am Buchenberg.
Eine eigens für diese Sportart ausgebildete Übungsleiterin leitet die gemischte Gruppe.

Ansprechpartnerin: Frau Cremers, Tel.: 75 70 54

Rehabilitationssport für Kinder mit und ohne Behinderung

Jungen und Mädchen im Alter bis zu ca.. 13 Jahren sind donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Halle an der Zunftmeisterstraße unter fachkundiger Leitung zusammen. Angeboten werden überwiegend Bewegungs-, Ball- und Laufspiele sowie Spiele zur Wahrnehmungs- und Konzentrationsförderung. Diese Gruppe wurde bisher regelmäßig aus dem Erlös des Tengelmannlaufs finanziell unterstützt, so dass sie über eine sehr gute Geräteausstattung verfügt.

Auskunft erteilt : Herr Schardt, Tel.: 48 05 70

Tischtennis

Donnerstags trainieren von 18.30 bis 22.00 Uhr unsere Tischtennisspieler für die Kreisliga der Herren in der Halle an der Zunftmeisterstraße
Auskunft erteilt Herr Bludau, Tel.: 42 51 18